



媒體報導

日期： 2011年10月3日(星期一)

資料來源： 經濟日報 -港聞 - A23

標題： 子女入名校 重要過誰做特首

參考網址：<http://www.hket.com/eti/article/d6a5453d-64f9-4c04-b79d-3d93ea02242e-115791?section=005>

子女入名校 重要過誰做特首

特首戰升溫成社會焦點，但對為人父母者，卻更關心子女前途。有調查發現，逾9成「直升機」父母緊張子女能否入讀名校，比誰做特首更重要。有9成家長更表明，希望無時無刻在子女身邊解難，比率較去年同類調查高。有專家指，曾有父母甚至跟蹤子女，提醒切忌為追求成績而破壞親子關係。 ■本報記者 陳美雲

「直升機」家長 盼常在子女旁

荷里活廣場上月訪問186位家長及154位初小至初中學生，9成家長希望無時無刻在子女身邊，冀第一時間為他們解難。香港家庭學院主席狄志遠表示，去年曾有類似的調查，有7成家長因過度緊張子女而感到壓力及情緒受困，今次結果顯示情況比以前惡化。

此外，有逾9成家長認為，子女能否入讀名校，較誰當選特首更重要。狄志遠認為，結果反映家長看重子女的學業成績。他估計，現時社會競爭愈來愈大，父母要刻意栽培子女入讀名校；而現時又重視全人教育，在學業以外，還要求學童在運動及其他技能，令家長面對的壓力大增。

強制子女 fb加父母做朋友

調查又發現，57%父母認為應要求子女常帶手提電話，以便了解其行蹤，更要強制子女在facebook加入父母作為朋友。狄透露，部分家長因太關心和保護子女，會假扮另一人與子女成為facebook的「朋友」，更逐一翻看子女與朋友的對話和互動行為，嚴重者甚至會跟蹤他們。

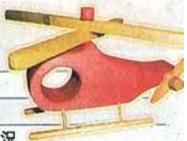
父母對子女的過度關愛，令孩子苦不堪言。66%受訪子女表示，感覺父母經常監察其舉動，會感到無形壓力；76%曾為逃避父母而拒聽他們的來電，及拒絕接納其為facebook「朋友」。狄表示，當孩子知悉父母的監控後，會感到抗拒，覺得父母不信任他們，導致缺乏安全感。



香港家庭學院主席狄志遠呼籲家長，勿因追逐成績而破壞親子關係。
(陳美雲攝)

「直升機家長」徵狀

- 對子女過分緊張，易感坐立不安
- 情緒易因子女成績而波動及發怒
- 為子女學業感焦慮，甚至失眠
- 每日致電老師，查詢子女在校情況



父母應如何維繫親子關係？

- 妥善管理情緒，勿宣洩子女身上
- 尊重、接納子女長處和短處
- 強化及欣賞子女優點
- 主動寫信給子女，讓其了解自己想法

資料來源：基督教家庭服務中心家庭及社區服務總監彭淑玲

「公主」愛踢球

不問子女意願強迫參與課外活動，或會影響兒童身心健康。一名「直升機」母親要求愛女學跳芭蕾舞，一心栽培她成為「小公主」，反令她頻頻肚痛，及後才發現其更愛踢足球；亦有父親採自由放任政策，讓兒子自行嘗試和經歷。

一名5歲女童因外貌討人喜愛，常被稱讚是「公主」，母親一心栽培，為她安排5至6項課外活動，當中包括芭蕾舞課。

然而，相隔半年後，每當女童穿起舞衣，便會肚痛及無故哭起來，更需頻頻如廁，令父母擔心不已。基督教家庭服務中心家庭及社區服務總監彭淑玲表示，這些表現都是因女童不想跳芭蕾舞，因而出現「心理投訴」。

心理投訴

穿舞衣即肚痛

經輔導後，女童說出並不喜歡跳芭蕾舞，原來她喜歡踢足球，母親因自尊心強，聽後大受打擊，要接受輔導1年後，方肯慢慢接受。

「不讓孩子嘗試 不能有經歷」

身為行政人員的盧先生，與一般父母無異，每月花費3,000元為兒子安排6項課外活動；但他會聽孩子的心聲，若兒子不喜歡，他不會強迫，會讓其選擇感興趣的活動。

盧認為，只要不會對兒子的人身安全構成危險，都會讓他嘗試：「若父母不讓孩子去嘗試，他們不能有經歷。」6歲兒子今年升讀小一，去年盧曾為兒子報讀7至8間小學，但他堅持不給予兒子壓力，更教他以「去玩耍」的心態面試。

- 完 -

